

7 KORAKOV DO USPEŠNEGA DOJENJA



1. korak:

- a) Udejanjanje Mednarodnega kodeksa o trženju nadomestkov materinega mleka in veljavnih resolucij Svetovne zdravstvene skupščine v celoti.
- b) Pisna pravila o hranjenju novorojenčkov, dojenčkov in otrok do 2. leta starosti redno predstavljati osebju in staršem.
- c) Vzpostaviti sistem za stalno spremljanje in obdelavo podatkov.

2. korak:

Zagotoviti, da ima osebje dovolj znanja, usposobljenosti in veščin za podporo dojenju.

3. korak:

Z nosečnicami in njihovimi družinami razpravljati o pomenu in poteku dojenja.

4. korak:

Podpora materam pri vzpostavljanju in vzdrževanju dojenja in laktacije ter pomoč pri obvladovanju težav med dojenjem.

5. korak:

Spodbujanje izključnega dojenja prvih šest mesecev in nato ob ustrezni dopolnilni prehrani dojenje naprej.

6. korak:

Zagotavljanje dojenju prijaznega okolja.

7. korak:

Sodelovanje zdravstvenih delavcev, skupin za podporo dojenju in lokalnih skupnosti pri podpori dojenja.